

Bienvenue dans la Maison

ROZ MARINE

THALASSO RESORT
PERROS-GUIREC

SOINS
2025

Bienvenue dans la Maison ROZ MARINE

Dernière-née des thalassos
en Bretagne, Roz Marine a ouvert
ses portes en 2023.

Tout ici a été pensé pour rendre
hommage à notre belle région,
sa gastronomie et
sa Côte de Granit Rose.

Mon équipe et moi-même
avons l'ambition de vous faire sentir
en pleine sérénité dès la porte franchie.
Chacun de nos espaces à la décoration
atypique et chaleureuse, autant que
les mains expertes de nos thérapeutes,
vous invitent à lâcher prise.

Professionalisme, bienveillance
et sincérité sont les fondements
de la Maison Roz Marine.

Laissez-vous embarquer
pour un voyage iodé
hors du commun.

Bienvenue
dans cette belle Maison !

Nathalie MARTIN
Directrice générale



L'ESPACE ZEN	p. 4
Le jardin d'hiver	p. 5
Le parcours celtique	p. 6
Le parcours marin	p. 7
La salle de fitness	p. 8

L'ESPACE SOINS	p. 9
-----------------------------	------

LES JOURNÉES	p. 10
---------------------------	-------

LES RITUELS	p. 12
--------------------------	-------

LES SOINS À LA CARTE	p. 13
Les massages	p. 14
Les massages spécifiques	p. 16
Les soins visage	p. 18
Les soins corps	p. 20
Les soins d'hydrothérapie	p. 22
Les soins enfants	p. 24

LES PROGRAMMES DE SOINS	
Les immersions	p. 25

LES INFORMATIONS PRATIQUES	
Le restaurant & les bars	p. 26
La boutique	p. 27
Les partenaires	p. 28
Les idées cadeaux	p. 29
Conseils & réservations	p. 30

L'espace zen

L'espace zen comprend : le jardin d'hiver,
les parcours celtique & marin,
la salle de fitness

Ouvert
7 jours sur 7
de 9h à 13h et
de 14h à 19h

ENTRÉE
ESPACE ZEN
DU LUNDI
AU VENDREDI

41€*

ENTRÉE
ESPACE ZEN
WEEK-END
& JOURS
FÉRIÉS

51€*

NOUVEAU

DÉJEUNER
2 PLATS
À L'HALIOTIS
+ ENTRÉE
ESPACE ZEN
Valable en semaine
uniquement
(hors jours fériés)

59€*

BRUNCH
+ ENTRÉE
ESPACE ZEN
Valable
uniquement
le dimanche

75€*

NOUVEAU

CARTE
ANNUELLE
ESPACE ZEN

10 ENTRÉES
Valable en semaine
uniquement
(hors jours fériés et
vacances scolaires)

340€*

CARTE
ANNUELLE
ESPACE ZEN

10 ENTRÉES
Valable en semaine,
week-end
et jours fériés

400€*

CARTE
ANNUELLE
ESPACE ZEN

20 ENTRÉES
Valable en semaine,
week-end
et jours fériés

700€*

* Tarifs à la demi-journée

Le jardin d'hiver

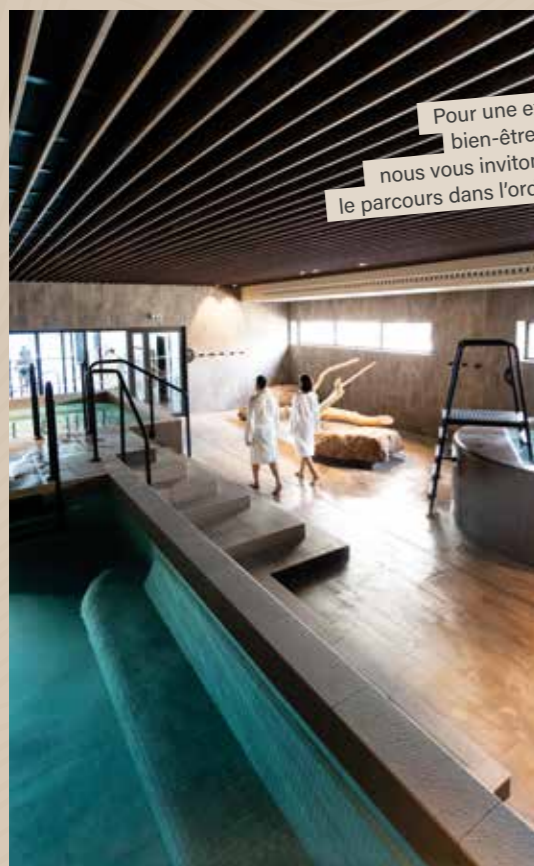
Le jardin d'hiver, pièce maîtresse de *Roz Marine*, est une ode à la Bretagne.
Le visiteur pénètre dans un univers très arboré de 200 m², où le minéral et le végétal se marient.

Déguster une infusion ou une eau aromatisée au bar-tisanerie situé au cœur du jardin,
lire ou méditer au coin de la cheminée posée sur un bloc de granit rose, autant de raisons
pour profiter d'un véritable havre de paix entre deux soins.
Pour un retour aux sources, un retour à l'essentiel.



Le parcours celtique

Le parcours celtique propose à la fois une approche thérapeutique dans l'esprit des bains antiques et une véritable expérience de récupération active. Dans une ambiance chaude et humide, ce parcours d'éveil des sens est propice au lâcher-prise du corps et de l'esprit.



Pour une expérience bien-être optimale, nous vous invitons à suivre le parcours dans l'ordre indiqué



1. SAUNA 40°C | GROTTES DE SEL

Permet de démarrer le parcours sereinement, se réchauffer et préparer le corps à une montée en température progressive. Le mur de sel permet de lutter contre le stress, la fatigue, la nervosité ou encore l'insomnie.

2. SAUNA 60°C

Permet une première mise en sudation du corps pour activer le métabolisme et démarrer le processus de « détox ».

3. SAUNA 80°C

Permet d'augmenter les effets « détox » par une sudation élevée et intense.

4. HAMMAM 45°C

Complète et maintient l'intensité des effets avec un bain d'air chaud, saturé en humidité (100%).

5. LE FOUR | BAIN CHAUD 36°C

Après le hammam, le corps est sollicité au maximum. Vous êtes au point culminant du parcours celtique.

6. LE GOUROHAUT | BAIN TEMPÉRÉ 29°C

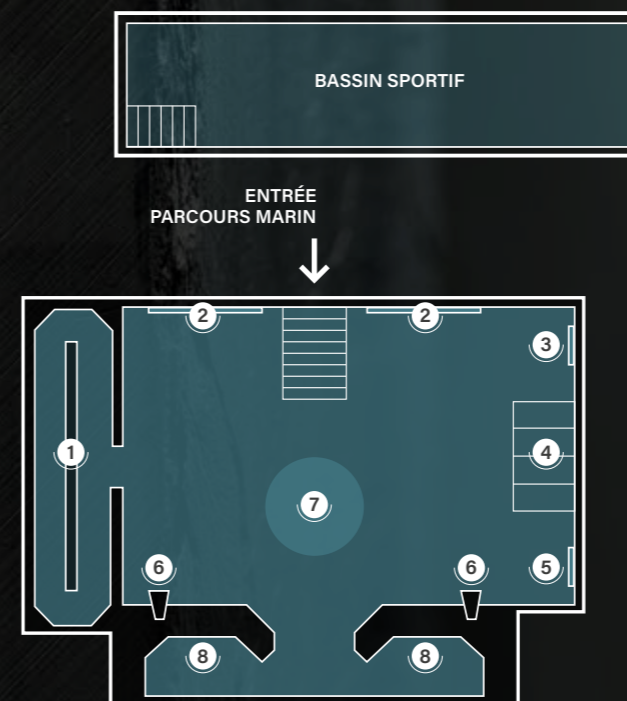
Génère un ressenti qui déclenche le phénomène de vasoconstriction, facilitant le processus de détoxification.

7. LE FÛT | BAIN FROID 17°C

Accentue encore un peu plus le phénomène de vasoconstriction pour une expérience bien-être augmentée.

Le parcours marin

Niché au premier étage, le parcours marin situé en front de mer vous offrira un spectacle de toute beauté. 2 bassins d'eau de mer sont à votre disposition. Le premier à 29°C, est dédié aux activités sportives et le second, à 31°C, de 150 m² avec un linéaire de 15 m face mer, comporte de nombreuses animations.



1. RIVIÈRE DE MARCHÉ

Peut s'utiliser dans les 2 sens :

- en forçant à contre-courant pour faire travailler les muscles des jambes et abdominaux.
- en se laissant porter par le courant pour découvrir sans effort l'espace à 360°.

2. BUSES D'HYDROMASSAGE

Poste de massage composé de 6 buses réparties le long du corps. Peut s'utiliser de face ou de dos en se tenant à la barre prévue. Drainage des différentes zones du corps.

3. PÉDIJETS

Massage filiforme puissant de la voûte plantaire. Se tenir debout sur les 2 buses en se maintenant à la barre.

4. BANQUETTES À BULLES

Chaque emplacement dispose de 2 rampes de diffusion d'air réparties le long du corps. Postes de détente.

5. GEYSERS

Jet puissant venant du fond du bassin. Se maintenir à la verticale avec la barre. Permet de travailler les abdominaux.

6. LAMES D'EAU COBRA

Massage des épaules, de la nuque.

7. JACUZZI

Puits à bulles central. Détente verticale dans les bulles. Les rampes courbes permettent de se positionner debout ou étendu.

8. SIÈGES À BULLES

Assis face à la mer pour profiter de la vue dans les meilleures conditions. Diffusion de bulles sous les pieds et sous l'assise. Détente.



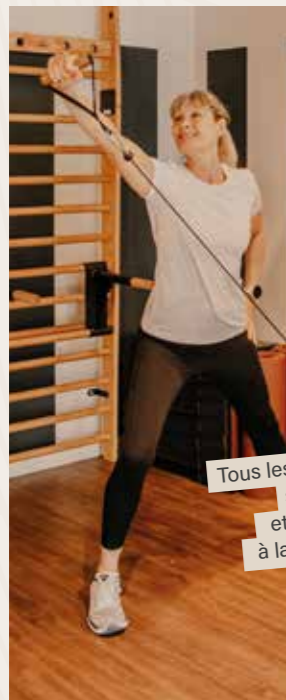
La salle de fitness

La salle de fitness climatisée est équipée en matériel Nohrd et WaterRower, qui fonctionne sur le principe de la résistance de l'eau, sans moteur.

Vos mouvements seront ainsi fluides et sans impact.

Pour vous muscler, brûler des calories et améliorer votre cardio, vous y trouverez rameur, tapis de course, vélos avec écran intégré, vélo à bras...

Nos coachs sportifs sont à votre écoute pour construire un programme sur-mesure.



ACCÈS VIP MULTI-SPORTS

1
ACTIVITÉ
SPORTIVE
55€

CARTE
10 COURS
500€

Carte
non-nominative

Donne accès aux activités sportives (sur réservation) en piscine ou en salle et l'accès à l'espace zen tous les jours (hors week-end et jours fériés)

ABONNEMENTS

NOUVEAU

3 MOIS
385€

6 MOIS
700€

1 AN
1200€

Tous les abonnements sont nominatifs et donnent accès à la salle de fitness

Les avantages de votre abonnement :

1 soin de 20 minutes offert

(parmi Aquatizer, lyashi Dôme, masque led ou une séance de cryothérapie)

1 entrée avec activité sportive offerte
(du lundi au vendredi, hors jours fériés)

10% de réduction sur les soins à la carte
(hors soin Renata França et selon disponibilités)

10% de réduction sur la boutique

Et aussi (pour les abonnements annuels uniquement) :

1 entrée supplémentaire avec activité sportive offerte
(du lundi au vendredi, hors jours fériés)

1 cocktail offert pour votre anniversaire

Ouvert
7 jours sur 7
de 9h à 19h



L'espace soins

Ouvert
du lundi
au samedi
de 9h à 19h
et le dimanche
de 9h à 18h



Le +
Deux cabines d'hydrothérapie en duo : bain hydromassant et douche/massage sous affusion. Une occasion supplémentaire de partager un moment bien-être à deux.



Au rez-de-chaussée, vous entrez dans notre univers spa composé de 13 cabines de soins dont 4 cabines duo et 2 suites de 34 m² comprenant sauna finlandais, baignoire duo et tables de massage.

La thalasso se trouve au premier niveau.

Elle se compose de 14 cabines de soins :

5 baignoires dernière génération avec chromothérapie, 2 cabines à affusion dont une duo, 4 lits flottants pour vos enveloppements, une douche à jet, une pressothérapie, 2 lits hydromassants Aquatizer et un lyashi Dôme.

Par ailleurs, elle abrite une cabine de cryothérapie corps entier.

Toutes les journées
donnent accès
à l'espace zen

Les journées

- Bain hydromassant
+ Aquatizer
+ enveloppement
reminéralisant
+ 1 activité sportive
en piscine ou en salle
129 €
**JOURNÉE
OCÉANIK**
- Bain hydromassant
+ massage (20 min)
+ repas au bar lounge
(plat, dessert & boisson
fraîche ou chaude)
145 €
**JOURNÉE
DÉCOUVERTE**
- Bain hydromassant
+ gommage corps
+ enveloppement
reminéralisant
159 €
**JOURNÉE
ARCHIPEL**
- Gommage corps
+ massage (20 min)
+ 1 soin visage
sur-mesure (50 min)
199 €
**JOURNÉE
ESTHÉTIK**
THALION
- Bain hydromassant
+ enveloppement
hydratant
+ massage (50 min)
au choix (voir pages 14-15)
199 €
**JOURNÉE
ÉVASION**
- Gommage + massage
sous affusion (20 min)
+ bain hydromassant
+ repas au Ker Lounge
(plat, dessert & boisson
fraîche ou chaude)
320 €
(pour deux personnes)
**JOURNÉE
MARINE EN DUO**

POUR ACCOMPAGNER VOTRE JOURNÉE DE SOINS



- 9€** **PAUSE GOURMANDE**
AU JARDIN D'HIVER
Boisson & gourmandises
- 22€** **MENU « SUR LE POUCE »**
AU KER LOUNGE
Plat, dessert & boisson fraîche ou chaude
- 42€** **DÉJEUNER OU DÎNER**
AU RESTAURANT L'HALIOTIS
Menu du jour 3 plats
- 42€** **BRUNCH**
AU RESTAURANT L'HALIOTIS
Buffet à volonté & plat chaud
(le dimanche de 11h30 à 14h30)



Les journées thématiques



- 115 €**
**DIMANCHE
APRÈM' EN
THALASSO**
Bain hydromassant
+ massage (20 min)
+ pause gourmande
(boisson & gourmandises)
Uniquement le dimanche
à partir de 14h
- 169 €**
**JOURNÉE
JEUNES
PARENTS**
Initiation massage bébé
(à partir de 4 mois jusqu'à 10 mois)
+ bain micro-bulles maman/bébé
+ massage de relaxation
pour la maman (20 min)
pendant que papa
se détend avec bébé dans
le parcours marin
- 209 €**
**JOURNÉE
FUTURE
MAMAN**
Enveloppement hydratant
+ massage future maman (50 min)
+ soin visage (30 min)
Instant Éclat **THALION**
Il est déconseillé d'accéder
aux saunas et hammam,
ainsi qu'à certains jets
du parcours marin

A partir
du 4^e mois

Tous les rituels
donnent accès
à l'espace zen

Les rituels



VOLUPTÉ DES MERS

THALION

Gommage corps et massage Volupté

des Mers de 50 minutes. Ce rituel d'exception agit profondément sur votre détente. Les manœuvres spécifiques du massage, effectuées de la tête aux pieds, neutralisent les signes du stress et de la fatigue accumulée. Un lâcher-prise total pour une harmonie entre le corps et l'esprit retrouvée.

1H20
205 €

Possibilité de faire
ce rituel en duo

NOUVEAU

PUR ÉCLAT

Un voyage sensoriel pour révéler l'éclat de la peau. **Gommage corps et visage** suivi d'un **enveloppement** hydratant et d'un **masque visage** adapté aux besoins de la peau. Le rituel se poursuit par un **massage au choix de 50 minutes**, offrant une relaxation profonde.

1H40
225 €

Possibilité de faire
ce rituel en duo

Les rituels en duo

RITUEL MARIN

Gommage corps sous affusion

accompagné d'un **massage de 20 minutes** sous une pluie d'eau de mer à vivre en duo dans notre cabine spécialement dédiée.

EN DUO
40 MIN
215 €

LA VIE EN ROZ

Soins effectués en suite privative pour profiter d'un moment de complicité à deux : **sauna finlandais** pour une séance détox, **bain hydromassant** dans une baignoire duo et **massage au choix de 50 minutes**. Et pour parfaire ce moment, une **pause gourmande** vous sera offerte.

EN DUO
1H30
390 €



Les soins à la carte

Les soins achetés pour une valeur minimum de 119 €
donnent accès sur la demi-journée à l'espace zen
(valable avant ou après le soin sur la même demi-journée).

Les massages

Possibilité de les faire en duo



L'ATLANTIK

Relaxant

20 MIN
69€

50 MIN
119€

80 MIN
159€

Ce massage vous assure une détente extrême, en fonction de vos besoins. La pression est adaptée suivant vos envies et permet de relâcher vos tensions sur les zones concernées.

LE PACIFIK

Enveloppant

20 MIN
69€

50 MIN
119€

80 MIN
159€

Ce massage pratiqué avec les avant-bras, vous enveloppe littéralement pour un réconfort absolu. Les techniques sont inspirées des îles, pour un mieux-être retrouvé.

LE NORDIK

Energisant

50 MIN
119€

Ce massage permet une détente musculaire intense. Les manœuvres sont toniques. Idéal pour les sportifs, il participera à une récupération plus rapide.

OFFRE MEMBERSHIP

500€

CARTE MASSAGES

5 massages
de 50 minutes au choix

Carte nominative valable 1 an.
Donne accès à l'espace zen
le jour du soin.

Pour en savoir plus
sur la marque Thalio,
voir page 28

LE ROZMARINE

Lâcher-prise

50 MIN
119€

80 MIN
159€

Un massage «signature» complet pour soulager vos maux. Il est réalisé avec des pierres de granit rose polies et chauffées. Elles permettront de soulager vos tensions et de vous plonger dans une détente profonde pour une déconnexion totale.

VOLUPTÉ DES MERS

Apaisant
THALION

50 MIN
119€

80 MIN
159€

Le voyage des sens débute par une sélection olfactive qui ponctuera le soin de notes ensoleillées et joyeuses : la langoureuse fragrance Tiaré Envoûtante ou l'acidulée Agrumes Pétilnants. Le corps est lentement immergé dans un cocon de bien-être grâce au massage Volupté des Mers. Chorégraphies marines, solaires et technique Hypno-Slow procurent une exquise sensation de relaxation. Une véritable parenthèse de quiétude.

REVITALISATION INTENSE

Rééquilibrant
THALION

50 MIN
119€

80 MIN
159€

Le soin Revitalisation Intense agit comme un «super chargeur» pour rétablir l'équilibre minéral originel de l'organisme. Un ensemble de techniques de relâchement musculaire et d'assouplissement des articulations est réalisé, le corps est plongé dans un état de détente ultime grâce au massage, qui associe manœuvres musculaires profondes et rééquilibrage grâce aux pouvoirs de l'eau de mer.

Les massages spécifiques

À l'exception du massage kiné, nos massages sont des soins non-thérapeutiques, non-médicalisés, pratiqués par des esthéticiennes ou spa praticiennes diplômées.

MASSAGE KINÉ

Réalisé par un kinésithérapeute, l'objectif de ce massage est de soulager des douleurs chroniques ou dues à un accident, et d'améliorer le bien-être du patient.

20 MIN
79€

MASSAGE FUTURE MAMAN

À partir du 4^e mois de grossesse, ce massage dénoue les tensions physiques comme psychologiques et améliore la circulation sanguine et lymphatique.

50 MIN
125€



NOUVEAU

KOBIDO

Massage ancestral japonais du visage, le Kobido allie pétrissage, drainage et stimulation par digito-pression des méridiens inspirés du shiatsu. Ce soin nettoie, hydrate et énergise le visage, créant un effet « lifting » tout en favorisant la circulation et le bien-être.

50 MIN
125€

NOUVEAU

ABHYANGA

Massage ayurvédique visant à équilibrer les doshas et à revitaliser le corps. Ce soin stimule la circulation, détend les muscles et favorise une profonde relaxation, tout en libérant les tensions accumulées. Une véritable expérience de bien-être holistique.

50 MIN
125€

CHI NEI TSANG

Massage du ventre inspiré de la Médecine Traditionnelle Chinoise permettant de libérer les différentes émotions logées dans l'abdomen. Une réduction des ballonnements et une amélioration du transit sont alors retrouvées.

50 MIN
125€

RENATA FRANÇA

Venu tout droit du Brésil, le drainage lymphatique, de la méthode Renata França, est une technique de massage manuel qui vise à stimuler la circulation de la lymphe. Il stimule les zones massées et accélère le processus d'élimination grâce à des mouvements toniques et une pression ferme.

60 MIN
175€

Les soins visage

L'EXPRESS myBlend

30 MIN
75€

Le soin sur-mesure pour toutes celles et ceux à la recherche de résultats visibles en un minimum de temps. Expérience personnalisée centrée exclusivement sur la technologie ou gestuelle experte boostée par la puissance de notre masque led.

L'ESSENTIEL myBlend

50 MIN
180€

L'Essentiel active en profondeur votre peau en associant formules hautement concentrées à un remodelage profond du visage, boostées par des technologies de pointe spécifiquement sélectionnées pour vous. Une efficacité ciblée sur vos préoccupations pour une transformation immédiate et visible de votre peau.

L'EXPERT myBlend

80 MIN
220€

Le soin Expert offre un résultat peau spectaculaire combiné avec une relaxation profonde. Expérience beauté et bien-être ultime, ce soin capitalise sur le pouvoir régénérant de la lumière led, des formules, du modelage profond et des technologies sélectionnées pour vous.

Pour en savoir plus sur la marque myBlend, voir page 28

Pour en savoir plus sur la marque Thalion, voir page 28

SOIN POUR HOMMES FACIAL OXYGEN BOOSTER THALION

50 MIN
119€

Soin alliant performance et relaxation pour un résultat 100 % efficace. Objectif : redonner tonus et fermeté, grâce à des modelages profonds du cuir chevelu, du visage, des trapèzes et de la nuque. 50 minutes chrono pour une peau plus forte et pleine d'énergie.

INSTANT ÉCLAT THALION

30 MIN
69€

Soin découverte où un gommage détoxifiant, un masque onctueux et un massage relaxant se succèdent pour défatiguer les traits et retrouver un teint frais. Résultat bonne mine instantané.

SOIN SUR-MESURE THALION

50 MIN
119€

Suite à un diagnostic établi par la praticienne, le soin sera adapté à votre type de peau. Il sera hydratant, raffermissant, apaisant ou purifiant. Alliance de technicité marine et de sensorialité, ce soin apporte confort et équilibre à votre peau.

SCULPTEUR JEUNESSE ÉTERNELLE THALION

80 MIN
175€

Véritable signature Thalion, le Sculpteur Jeunesse Éternelle est un soin où la technicité, la sensorialité et l'efficacité ne font qu'un pour relancer les processus cellulaires de jeunesse. Chaque détail de ce rituel anti-âge d'exception a été pensé pour remodeler l'architecture de la peau. Comme brodées au cœur de la peau, les cellules régénérées offrent un maillage cutané plus dense, plus ferme, visiblement plus jeune.

Les soins corps

PRESSOTHÉRAPIE

20 MIN
53€

La pressothérapie consiste à effectuer des pressions sur les jambes pour réduire la rétention d'eau, soulager les sensations de lourdeur et améliorer la circulation sanguine, procurant ainsi une agréable sensation de légèreté.

CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER

3 MIN
55€

Ce soin à -85°C agit contre les inflammations et la douleur et participe au mieux-être. La cryothérapie corps entier optimise les programmes minceur et fermeté. Soin également idéal pour les sportifs, pour aider à récupérer plus rapidement.

IYASHI DÔME

30 MIN
59€

Ce «sauna Japonais» est un appareil à infrarouges diffusant une chaleur douce permettant de transpirer en profondeur. De cette sudation en résulte une détoxification efficace permettant à l'organisme, par la suite, de mieux éliminer les graisses, les déchets toxiques comme les métaux lourds, de se régénérer plus rapidement et de mincir plus efficacement.

GOMMAGE

20 MIN
69€

Ce soin permet d'aider votre corps à éliminer impuretés et rugosités pour retrouver une peau nette et douce. Le soin se termine avec une réhydratation.

IYASHI DÔME

SOIN BULLE DE COTON

50 MIN
79€

Soin complet des mains et des pieds, composé d'un gommage, enveloppement et massage. Pendant le temps de pause de l'enveloppement, un massage du visage et du cuir chevelu est effectué.

CARTE CRYOTHÉRAPIE

5
SÉANCES
185€

10
SÉANCES
330€

Carte nominative
valable 1 an.
Ne donne pas accès
à l'espace zen.

Pour en savoir plus
sur la marque Thalion,
voir page 28

PERLES DE MINCEUR

20 MIN
75€

THALION

Des perles marines roulent et fondent sur la peau grâce au massage minceur Thalion afin de délivrer leur précieux actif marin breveté Algo-slim® qui active la combustion des graisses.

NOUVEAU

SOIN JAMBES TONIQUES

50 MIN
99€

THALION

Incontournable soin effet-glaçon, il décongestionne et soulage instantanément les jambes lourdes. Elles retrouvent galbe, légèreté et confort.

NOUVEAU

OBJECTIF VENTRE PLAT

50 MIN
119€

THALION

Une approche curative et préventive inédite pour lutter contre les rondeurs abdominales. Ce soin associe la technique de massage zen abdomen, développée avec un kinésithérapeute, et le trio huile de magnésium, boue de Guérande et concentré resculptant ventre taille pour des résultats visibles dès la première séance.

CELLULITE 3D

50 MIN
119€

THALION

Ce soin anti-cellulite aborde une nouvelle technicité : la superposition, en couches fines, d'une multitude de textures pour saturer la peau en actifs marins. Associées à un massage profond des tissus adipeux, les formules agissent au cœur de l'épiderme pour lutter contre les trois dimensions de la cellulite.

Les soins d'hydrothérapie

DOUCHE SOUS AFFUSION

Possibilité
de le faire en duo

10 MIN
45€

Douce pluie d'eau de mer chauffée sur tout l'arrière du corps. Agit comme un massage relaxant.

DOUCHE À JET

10 MIN
49€

Un jet puissant balaye votre corps. Il masse, stimule, draine, sculpte et relaxe vos muscles. Ce soin tonique vous apporte détente et vitalité.

NOUVEAU

DRAINAGE MARIN

10 MIN
49€

Allongé(e) sur une table de soin, ce massage drainant est réalisé à l'aide d'un jet d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation et favorise l'élimination des toxines, apportant apaisement et bien-être.

BAIN HYDROMASSANT

Possibilité de le faire en duo

15 MIN
55€

Ce bain d'eau de mer chauffée comporte une multitude de jets qui massent chaque partie de votre corps et participent ainsi à soulager douleurs et tensions. Ce soin reminéralisant associé à de la chromothérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

CARTE SOINS D'HYDROTHERAPIE

650€

10 soins au choix parmi :
douche à jet, bain hydromassant, enveloppement, douche sous affusion, Aquatizer, drainage marin.

Carte nominative valable 1 an.
Donne accès à l'espace zen le jour du soin.

LES CABINES DUO



Deux cabines d'hydrothérapie en duo : bain hydromassant et douche/massage sous affusion. Une occasion supplémentaire de partager un moment bien-être à deux.

AQUATIZER

20 MIN
55€

Ce soin est un lit hydromassant inspiré de la tradition japonaise. Conçu pour un confort et une relaxation optimale, ce lit à eau, équipé de jets massants, garantit une détente instantanée et personnalisable.

Le + : pressothérapie au niveau des pieds, ce qui favorise le retour veineux et atténue la sensation de jambes lourdes.

ENVELOPPEMENT OU APPLICATION

20 MIN
65€

Le corps est entièrement (enveloppement) ou partiellement (application) recouvert d'algues, de boues marines... Le matelas sur lequel vous êtes allongé(e) s'enfonce doucement. Vous reposez en apesanteur sur ce matelas d'eau agréablement tempéré. La chaleur du matelas assure la pénétration des principes actifs.

MASSAGE SOUS AFFUSION

Possibilité
de le faire en duo

20 MIN
69€

Allongé(e) sur une table de soin sous une pluie d'eau de mer chauffée, ce massage du dos et des jambes vous apporte une détente absolue.

Les soins enfants TOOFRUIT

Roz Marine s'est associée à **Toofruit**, première marque dermatologique certifiée bio d'hygiène et de soin pour les enfants de 3 à 12 ans.

Ces soins peuvent également s'effectuer en duo parent/enfant ou duo frère/sœur, parfait pour partager un moment de complicité en famille !

L'ensemble des soins effectués sur les mineurs nécessitent la présence d'un des deux parents (ou responsable légal) en cabine.



20 MIN
55 €

MON SOIN RELAX

Massage bio apaisant et relaxant.

25 MIN
55 €

MA DOUCE FRIMOUSSE

Soin visage bio hydratant et nutritif pour un moment fruité.

45 MIN
99 €

MON PETIT RITUEL

Soin 2 en 1 visage et massage pour un bien-être complet.

20 MIN
119 €

Pour 2 personnes

MOI & MON MINI-MOI

2 massages de 20 minutes et 1 accès espace zen offert pour l'enfant.

Les programmes de soins

IMMERSIONS DE 4 OU 6 JOURS
(sans hébergement)

4

JOURS

540€ **BREIZH OCÉAN**
16 soins dont 4 activités sportives

736€ **BREIZH OCÉAN** *privilege*
16 soins individuels

884€ **BREIZH RELAX**
14 soins

884€ **HORIZON SPORT**
15 soins dont 3 rdv sportifs

884€ **TERRE & MER**
15 soins dont 3 activités sportives

1068€ **HARMONIE SENSORIELLE**
18 soins dont 2 activités sportives

1068€ **BEAUTÉ & ANTI-ÂGE**
16 soins

6

JOURS

774€ **BREIZH OCÉAN**
24 soins dont 6 activités sportives

1068€ **BREIZH OCÉAN** *privilege*
24 soins individuels

1200€ **VITALITÉ & MOBILITÉ**
27 soins dont 5 activités sportives

1278€ **BREIZH RELAX**
21 soins

1278€ **HORIZON SPORT**
24 soins dont 5 rdv sportifs

1278€ **TERRE & MER**
22 soins dont 4 activités sportives

1278€ **FERMETÉ & MINCEUR**
29 soins dont 6 activités sportives

1530€ **HARMONIE SENSORIELLE**
25 soins dont 2 activités sportives

1530€ **BEAUTÉ & ANTI-ÂGE**
24 soins



Retrouvez l'intégralité de nos programmes de soins dans notre **brochure séjours**

Le restaurant & les bars



L'HALIOTIS

Sublimation des richesses de la Bretagne et explosion de saveurs. Le chef vous propose une cuisine humble, épurée et généreuse déclinée suivant les saisons, les récoltes et les trésors de la mer.



LE KER LOUNGE

Notre bar vous accueille dans une ambiance cosy et tamisée, vous proposant une sélection de cocktails et de spiritueux à déguster près de la cheminée ou sur notre terrasse. Pour compléter votre expérience, explorez notre carte de plats «sur le pouce», idéale pour une pause gourmande à tout moment de la journée.



LA TISANERIE

Au cœur du jardin d'hiver, découvrez la tisanderie, où chaque jour vous attendent une infusion ainsi qu'une eau aromatisée, fraîche et fruitée. Une pause délicieuse dans un cadre enchanteur !

La boutique



LA BOUTIQUE

Dans une ambiance zen et arborée, vous retrouvez les gammes de produits **Thalion**, **myBlend** et **Toofruit** mais aussi un large choix de maillots de bain, de prêt-à-porter sportswear et beachwear. Une envie de rapporter un souvenir de votre passage dans la Maison Roz Marine ? Vous y trouverez forcément le cadeau coup de cœur.

Les partenaires



myBlend

myBlend ouvre la voie d'un luxe utile, authentique et responsable. Par sa vision de la beauté dans sa globalité, myBlend capitalise sur la puissance des synergies entre soins de la peau, compléments nutritionnels et pouvoir **des outils high-tech**. L'expérience beauté myBlend combine **soins sur-mesure et produits hautement concentrés** pour des résultats visibles dans le plus grand respect de votre peau et de la planète.



THALION

Thalion, expert en **cosmétique marine**, sélectionne avec soin les meilleures algues. Ce savoir-faire unique de récoltant permet de préserver les qualités de ces précieux végétaux pour les restituer dans des formules inédites que vous retrouverez dans ces soins. En fonction de votre type de peau, nos expertes adapteront le soin requis pour un résultat optimisé.



TOOFRUIT

Toofruit est une marque innovante dédiée aux enfants, alliant plaisir et bien-être. Spécialisée dans les soins naturels, elle utilise des ingrédients bio qui respectent la peau délicate des plus jeunes. Chaque produit éveille les sens avec des textures et des senteurs ludiques. **Toofruit** invite ainsi les petits à découvrir les bienfaits de soins adaptés à leur âge favorisant la détente.



LES IDÉES CADEAUX

Un soin, une journée, un séjour ou une valeur d'achat à offrir ? **Pensez aux bons cadeaux.**

La validité des bons cadeaux est de 1 an à partir de la date d'achat.

En vente à l'accueil thalasso, par téléphone au 02 57 63 00 44,

par mail : accueil-thalasso@roz-marine-thalasso.com

ou sur le site internet roz-marine-thalasso.com (dans l'onglet « bons cadeaux »).

Conseils & réservations

PAR TÉLÉPHONE

Nos équipes sont à votre disposition au **02 57 63 00 44**

PAR MAIL

accueil-thalasso@roz-marine-thalasso.com

PAR INTERNET

Sur notre site www.roz-marine-thalasso.com

HORAIRES D'OUVERTURE

ESPACE SOINS & BOUTIQUE

Du lundi au samedi de 9h à 19h
et le dimanche de 9h à 18h.

PARCOURS MARIN & CELTIQUE

7 jours/7 de 9h à 13h et de 14h à 19h.

SALLE DE FITNESS

7 jours/7 de 9h à 19h. Accès libre.

L'accès à l'espace zen n'est autorisé qu'à partir de 16 ans
et accompagné d'un adulte.

La direction se réserve le droit de modifier
les horaires en fonction des saisons
ou d'évènements exceptionnels.

À PRÉVOIR

- Un maillot de bain. Pour les hommes, merci de vous munir d'un slip ou boxer de bain car les shorts de bain ne sont pas tolérés.
- Un **bonnet de bain**, obligatoire dans l'ensemble des bassins.
- Tenue et chaussures de sport pour les activités sportives en salle ou salle de fitness.
- Une paire de **sandaes** ou tongs anti-dérapantes.

Pour les soins et l'accès à l'Espace Marin, serviette de bain, peignoir et sac sont fournis. Un oubli ? Vous trouverez dans notre boutique des maillots de bain, produits cosmétiques, sandales, bonnets de bain.

DÉROULEMENT DE VOS SOINS

Nos hôtesses sont à votre disposition à l'accueil thalasso pour vous communiquer toutes les informations concernant vos soins. Merci de vous présenter 30 minutes avant le début de vos soins. En cas d'annulation sans préavis de 48h, les prestations réservées seront entièrement facturées. En cas de retard, le soin sera écourté voire annulé et aucune remise ne pourra être effectuée.

Nos tarifs s'entendent nets TTC. Ils sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

Nos conditions générales de vente sont disponibles sur demande
auprès de accueil-thalasso@roz-marine-thalasso.com

